Dato:

Patienten:

Forælder:

Dette spørgeskema fokuserer på symptomer relateret til opmærksomhedsproblemer (markeret med "O") og hyperaktivitet (betegnet med "H"), samt de udfordringer disse symptomer kan medføre ("H").  
  
Præcision i udredningen er af største betydning, da både under- og overvurdering af symptomer kan have negative konsekvenser. Vi anbefaler, at du/I tager dig/dem tid til at besvare spørgsmålene så nøjagtigt som muligt. Der findes ingen forkerte svar, og kvaliteten af dine/jeres svar vil øges ved at reflektere over dem over tid, gerne flere dage om nødvendigt.  
  
Beskrivelser af symptomer "i voksenalderen" skal omhandle vedvarende symptomer og udfordringer, der har eksisteret i mindst de seneste 6 måneder. Symptomer, der har været fraværende i store dele af voksenlivet, bør ikke indgå i beskrivelsen. Ligeledes bør symptomer, der har været fraværende i mere end 3-6 måneder ad gangen, ikke beskrives.  
  
Symptomerne i barndommen refererer til aldersintervallet 5-12 år. Dette afsnit skal udelukkende udfyldes af mindst én forælder (alternativt en skolelærer fra den periode, selvom dette sjældent er en mulighed for voksne). Symptomer, der er relevante at beskrive her, skal have været til stede i næsten hele dette tidsinterval, minimum fra otteårsalderen, og ikke kun i perioder.  
  
Besvarelserne vil danne grundlag for en helhedsorienteret vurdering, hvilket er i overensstemmelse med de [faglige retningslinjer fra Dansk Psykiatrisk Selskab](https://www.dpsnet.dk/wp-content/uploads/2021/02/2013-06-23-retningslinjer-adhd.pdf).

Hvis der er noget som helst du/I er i tvivl om med spørgsmålene, behøver I ikke svare - så kan du/I bare spørge til næste konsultation.

|  |  |
| --- | --- |
| **O1  Er du ofte uopmærksom på detaljer, eller laver du sjuskefejl i dit arbejde eller andre aktiviteter? Og hvordan var det i din barndom (med skoleopgaver eller under andre aktiviteter)?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **O2  Har du ofte svært ved at fastholde opmærksomheden på opgaver? Og hvordan var det i din barndom (under leg)?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **O3  Er det ofte, som om du ikke hører efter, når folk taler direkte til dig? Og hvordan var det i din barndom?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |

|  |  |
| --- | --- |
| **O4  Undlader du ofte at følge instruktioner til ende, og får du ofte ikke gjort gøremål eller arbejdsopgaver færdige eller overholdt dine forpligtelser på arbejdet? Og hvordan var det i din barndom (med skoleopgaver)?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **O5  Har du ofte svært ved at organisere opgaver og aktiviteter? Og hvordan var det i din barndom?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **O6  Undgår du ofte (eller bryder du dig ikke om, eller gør du modstand mod at engagere dig i) opgaver, der kræver vedvarende mental udfordring/vedvarende koncentration? Og hvordan var det i din barndom?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |

|  |  |
| --- | --- |
| **O7  Mister eller forlægger du ofte ting, der er nødvendige for udførelse af opgaver eller aktiviteter? Og hvordan var det i din barndom ?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **O8 Bliver du ofte distraheret af ydre stimuli? Og hvordan var det i din barndom?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **O9 Er du ofte glemsom under daglige aktiviteter? Og hvordan var det i din barndom?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |

|  |  |
| --- | --- |
| **H1  Har du ofte svært ved at holde hænder og fødder i ro, eller sidder du ofte uroligt på stolen? Og hvordan var det i din barndom ?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **H2  Forlader du ofte din plads i situationer, hvor det forventes, at du bliver siddende? Og hvordan var det i din barndom?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **H3 Føler du dig ofte rastløs? Og hvordan var det i din barndom?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |

|  |  |
| --- | --- |
| **H4  Har du svært ved at engagere dig i afslappende aktiviteter på en stille og rolig måde? Og hvordan var det i din barndom (under leg)?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **H5  Er du ofte i gang hele tiden, eller agerer du som "drevet af en motor"? Og hvordan var det i din barndom ?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **H6 Taler du meget ofte som et vandfald? Og hvordan var det i din barndom?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |

|  |  |
| --- | --- |
| **H7 Buser du ofte ud med svaret, før spørgsmålet er formuleret til ende? Og hvordan var det i din barndom?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **H8 Har du ofte svært ved at vente, til det er din tur? Og hvordan var det i din barndom ?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **H9 Afbryder du ofte andres aktiviteter eller trænger dig på? Og hvordan var det i din barndom?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |

|  |  |
| --- | --- |
| **Har du på grund af ovennævnte symptomer haft problemer med arbejde/uddannelse?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **Har du på grund af ovennævnte symptomer haft problemer med parforhold og/eller familie?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **Har du på grund af ovennævnte symptomer haft problemer med sociale kontakter?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |

|  |  |
| --- | --- |
| **Har du på grund af ovennævnte symptomer haft problemer med fritid/hobby?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **Har du på grund af ovennævnte symptomer haft problemer med din selvtillid/selvopfattelse?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |
| **Har du andre oplysninger om symptomer som ikke er nævnt her?** | |
| Eksempler i voksenalderen | Eksempler i barndommen |